

# ひだまり

令和6年 冬休み発行  
観音寺市立観音寺中学校

今年の冬休みは、12/25（水）～1/7（火）の14日間

## 意義のある冬休みを過ごしましょう。

### 1. 冬休みの意義

冬休みは二週間と少しという期間ですが、学校が休みになったという開放感から生活が乱れてしまうことが多いようです。そこで、冬休みを有意義なものにするために、次のように考えてください。

- (1) 自分で生活の計画を立てて実行し、自主的な生活態度を身につける絶好の機会です。
- (2) 苦手な教科や不十分な内容の学習に時間を費やすことができ、得意な教科を伸ばすのにもよい機会です。
- (3) 部活動に参加したり、自主的にトレーニングを行ったりして、健康の維持や増進に努めるよい機会です。
- (4) 病気や虫歯の治療や自転車の修理修繕など、3学期に向けての準備を行うよい機会です。
- (5) 自らの興味や関心をもとに、学校の授業では得られないものを体験し、視野を広めるよい機会です。
- (6) 家族の一員として、家族の中における自分の役割を自覚し、それを果たすことで家族との人間関係を深めるよい機会です。



### 2. 規則正しい生活をしよう

- (1) 日記をつけて、一日を振り返って反省しましょう。
- (2) 無駄遣いやお金の貸し借りはしないようにしましょう。特に、冬休みはお年玉をもらうなど、大きなお金を手にし、金銭のトラブルが起こりやすいようです。
- (3) 外出するときは、保護者に「誰と」「どこへ」「何をしに行くのか」「何時までに帰るのか」を伝えましょう。暗くなるまでに帰宅しましょう。
- (4) 夜間の外出や友人宅での外泊を固く禁止します。夜、出歩いていると、警察の補導対象になります。保護者同伴であっても、23時以降の未成年の外出は県の条例で禁止されています。
- (5) 友達同士で、飲食店・ゲームコーナー・カラオケボックス などへ行ってはいけません。
- (6) 見知らぬ人からの誘いは断りましょう。（車やバイクには、絶対に乗せてもらわない。）
- (7) 暴走族や年上の人からのよくない誘いは、はっきりと断りましょう。
- (8) 酒やタバコ等は絶対に飲んだり吸ったりしてはいけません。
- (9) 万引きは絶対にしてはいけません。万引きは窃盗罪です。
- (10) 常に節度ある行動を心がけ、他の人に迷惑がかからないようにしましょう。

### 3. 学習をしよう

- (1) 学習は計画を立てて、（部活がない場合は）できるだけ午前中に2時間以上はしましょう。
- (2) 宿題は計画的に取り組みましょう。
- (3) 自分の個性を生かし、読書や創作・見学・採集・観察など冬休みでないとできないことを計画して実行してみましょう。
- (4) 不得意な教科の復習をすると同時に、得意な教科も伸ばしていきましょう。

## 4. 健康と安全に気をつけよう

- (1) 早寝・早起きを励行し、夜遊び・夜ふかしはやめましょう。
- (2) 三度の食事をきちんととりましょう。
- (3) 手洗い・うがい・手指消毒を励行し、感染症やかぜを予防しましょう。
- (4) 眼・耳・鼻・歯などで治療すべきことがある人は、専門の医師の診察を受け、必ず治療しておきましょう。
- (5) 部活動には積極的に参加し、心身を鍛えましょう。
- (6) 交通ルールをよく守り、事故にあわないようにしましょう。
- (7) 健全な遊びをしましょう。
  - ① お金をかける賭け事、爆竹などの火遊び、エアガン、路上でのスケートボード、危険な場所での遊びなど、人に迷惑をかけるような遊びはしない。
  - ② 神社や寺、公園など公共物の破損や落書きは絶対にしない。

## 5. 連絡について

- (1) 冬休み期間中、変わったことがあったときは、学校（観音寺中学校 25-2440）や担任の先生に連絡しましょう。ただし、12月28日（金）～1月5日（日）の期間は学校がお休みとなります。緊急を要する大きな事故・事件等の連絡は、市役所当直（23-3950）までご連絡ください。
- (2) 犯罪被害や交通事故にあったら、すぐに警察などに連絡しましょう。その後、学校にも連絡を入れてください。

観音寺警察署                    25-0110  
観音寺市育成センター       25-4251

## 6. 自分の立場や学年を考えて行動しよう

- (1) 自覚をもとう。

休み中とはいえ、あなたは観音寺中学校の生徒です。誇りと責任を持って行動しましょう。特に3年生は、目前に入試・進路の決定を控えた大切な時期です。1・2年生も、2月の学習の診断テストを控えて、自分の将来を考えるよい機会です。目標を持って、家族としっかり話し合ひましょう。

**自分自身の「命」や「将来」を大切に！**

- (2) 冬休み中に学校に来る場合の服装は、制服・体操服・部活動の服装のどれかに限ります。私服は禁止です。
- (3) 地域の行事や初詣などに参加する場合も、中学生らしく行動するように心がけましょう。

## 7. 保護者の方へ

- (1) 夜遊びは、非行への入り口です。「だめなものはだめ」と厳しく指導ください。
- (2) できる範囲で、平常と同じリズムで生活させてください。生活リズムが崩れてしまうと、体内時計が狂ってしまう原因となります。心と身体の健康を維持させてください。
- (3) 休み中は、家族で話し合って家事を分担させてください。勉強や部活動があっても、家族の一員としての自覚を持たせて、共同生活の大切さを教えてあげてください。
- (4) 宿題の進み具合を気にかけてあげてください。ためこむとたいへんです。
- (5) 将来のことなどじっくりと話をしてください。