

# 部活動指導計画

## 1 目 標

- (1) 生徒一人一人に活躍できる場を与えて自覚と責任感を持たせ、認め合うことや協力し合う心を育てる。
- (2) あいさつや返事の徹底など、基本的な生活習慣を確立させ、それを部活動から学校生活へと波及させる。

## 2 本年度の努力事項

- (1) キャプテン会議を計画的に開催し、リーダーとしての自覚を高めるとともに、各部員生徒のもつ能力・特性が発揮できるようにする。
- (2) 学級担任、顧問間で相談しながら、本人のために適切な指導、助言をする。
- (3) 先生をはじめ、目上の方、外来の方に対する言葉づかい、あいさつ、返事をきちんとする。

## 3 練習に関する確認事項

### (1) 活動について

- ① 毎週月曜日は、休養日とする。(ノ一部活デー)
  - 特別な理由で活動する場合は、学校長の許可を得てから実施する。
- ② 早朝練習について
  - 原則として、7:10～7:55とする。(※時間外練習許可願い)
  - 顧問不在の場合は、活動しない。
- ③ 土曜日・日曜日の活動について
  - 土・日のどちらかは休養日
  - 顧問不在の場合は、活動しない。
- ④ テスト発表中の活動について
  - テスト発表日放課後から、テスト終了日の早朝練習まで部活動禁止。
  - テスト発表中及びテスト終了後すぐに試合がある場合は、生徒と保護者の了承を得ることとする。(※時間外練習許可願い)
- ⑤ 延長の期間について
  - 部活動延長は試合前2週間、学校長の許可において認める。
  - 中体連以外の試合も可。練習試合は不可。
- ⑥ 休養日について
  - 週当たり2日以上休養日を設ける。
- ⑦ 夏季休業中の部活動について
  - 実施にあたって、次の点を厳守する。
    - ・気温35℃、暑さ指数31℃を超えている場合は、活動を行わない。
    - ・活動中に35℃、暑さ指数31℃を超えた場合は、活動を打ち切る。

### (2) 指導にあたって

- ① 活動の始めと終わりには、必ずあいさつをさせる。(現場での指導)
- ② 活動に応じた準備運動をさせる。
- ③ 活動中は、安全に気をつけ真剣に取り組ませる。
- ④ 活動後は、用具の後片付け、グラウンド整備(フロアの掃除)をさせる。
- ⑤ 下校指導の徹底(終了時間・交通ルールを守って下校させる)。

(3) ※部活動終了時間

日付	下校完了時刻	延長下校完了時刻	備考
4月～7月	18:00	18:30	※早朝練習については、管理職に届けること。 ※延長練習は試合前2週間、学校長の許可において認める。 ※テスト中の練習については、学校長の許可において認める。 ※8月の観中体育館での部活完了時刻も、 16:30 ※雨(天候が悪い)日は早めに下校させる。
8月	16:30		
9月	18:00	18:30	
10月	17:30		
11月～1月	17:15	18:00	
2月	17:30	18:30 (17:30)	
3月	18:00 5限の場合17:00		

(4) 体育館練習割り計画 (令和3年度～)

月	休養日	
火	C	A → 新体操
水	A B	B → バドミントン
木	C	C → バスケットボール男女
金	A B	D → バレーボール (平日は、観音寺小)
土日	A・B・C・D (黒板明記)	

4 令和6年度 部活動在籍人数 (5月15日現在)

	1年	2年	3年	合計
野球	6	4	2	12
陸上	8	9	6	22
男子ソフトテニス	5	15	9	29
水泳	0	0	0	0
剣道	5	8	1	14
新体操	3	2	1	6
バレーボール	4	4	10	18
男子バスケットボール	10	3	4	17
女子バスケットボール	6	4	3	13
バドミントン	13	4	13	30
卓球	5	4	2	11
吹奏楽	15	6	6	27
家庭科	11	9	2	22
美術	7	5	7	19
柔道	2	3	5	10
合計	100	80	71	251

<校外活動生徒数>

	1年	2年	3年	合計
男子	9	9	7	25
女子	2	2	4	8
所属無し	11	11	11	33