

部活動指導計画

1 目 標

- (1) 生徒一人一人に活躍できる場を与えて自覚と責任感を持たせ、認め合うことや協力し合う心を育てる。
- (2) あいさつや返事の徹底など、基本的な生活習慣を確立させ、それを部活動から学校生活へと波及させる。

2 本年度の努力事項

- (1) キャプテン会議を計画的に開催し、リーダーとしての自覚を高めるとともに、各部員生徒のもつ能力・特性が発揮できるようにする。
- (2) 学級担任、顧問間で相談しながら、本人のために適切な指導、助言をする。
- (3) 先生をはじめ、目上の方、外来の方に対する言葉づかい、あいさつ、返事をきちんとする。

3 練習に関する確認事項

(1) 活動について

- ① 毎週月曜日は、休養日とする。(ノー部活デー)
 - 特別な理由で活動する場合は、学校長の許可を得てから実施する。
- ② 早朝練習について
 - 原則として、7：10～7：55とする。(※時間外練習許可願い)
 - 顧問不在の場合は、活動しない。
- ③ 土曜日・日曜日の活動について
 - 土・日のどちらかは休養日とする。大会等の場合は平日に休養日を設ける。
 - 顧問不在の場合は、活動しない。
- ④ テスト発表中の活動について
 - テスト発表日放課後から、テスト終了日の早朝練習まで部活動禁止。
 - テスト発表中及びテスト終了後すぐに試合がある場合は、生徒と保護者の了承を得ることとする。(※時間外練習許可願い)
- ⑤ 延長の期間について(平日の活動時間は2時間程度とする。)
 - 部活動延長は試合前2週間、学校長の許可において認める。
 - 中体連以外の試合も可。練習試合は不可。
- ⑥ 休養日について
 - 週当たり2日以上以上の休養日を設ける。
- ⑦ 夏季休業中の部活動について
 - 実施にあたって、次の点を厳守する。
 - ・ 気温35℃、暑さ指数31℃を超えている場合は、活動を行わない。
 - ・ 活動中に35℃、暑さ指数31℃を超えた場合は、活動を打ち切る。

(2) 指導にあたって

- ① 活動の始めと終わりには、必ずあいさつをさせる。(現場での指導)
- ② 活動に応じた準備運動をさせる。
- ③ 活動中は、安全に気をつけ真剣に取り組ませる。
- ④ 活動後は、用具の後片付け、グラウンド整備(フロアの掃除)をさせる。
- ⑤ 下校指導の徹底(終了時間・交通ルールを守って下校させる)。

(3) ※部活動終了時間

日 付	下校完了時刻	延長下校完了時刻	備 考
4月～7月	18：00	18：30	※ 早朝練習については、管理職に届けること。 ※ 延長練習は試合前2週間、学校長の許可において認める。 ※ テスト中の練習については、学校長の許可において認める。 ※ 8月の観中体育館での部活完了時刻も、 16：30 <u>※ 雨(天候が悪い)日は早めに下校させる。</u>
8月	16：30		
9月	18：00	18：30	
10月	17：30		
11月	17：30	18：00	
12月～1月	17：00	17：30	
2月	17：30	18：00	
3月	18：00 5限の場合17：00	18：30 (17:30)	

(4) 体育館練習割り計画 (令和3年度～)

月	休 養 日	A → 新体操 B → バドミントン C → バスケットボール男女 D → バレーボール (平日は、観音寺小)
火	C	
水	A B	
木	C	
金	A B	
土・日	A・B・C・D (黒板明記)	

(5) 部活動在籍人数 (令和8年7月22日現在)

	1 年	2 年	3 年	合 計
野 球	7	1	5	13
陸 上	11	8	12	31
ソフトテニス	1	5	3	9
剣 道	2	1	5	8
男子バスケットボール	4	2	9	15
女子バスケットボール	5	7	4	16
バドミントン	14	17	10	41
卓 球	7	2	5	14
柔 道	2	1	2	5
バレーボール	7	6	5	18
新 体 操	5	2	3	10
吹 奏 楽	10	6	12	28
美 術	3	3	7	13
家 庭 科	1	4	11	16
合 計	79	65	93	237

(6) 校外活動生徒数

	1 年	2 年	3 年	合 計
男子	11	6	8	25
女子	2	1	4	7
塾・そろばん・家	12	5	16	33