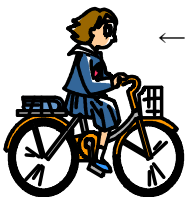


健康で連休を過ごすために！ 生活リズムを崩さないように 時間を大切にしましょう！

家で課題に取り組んだり、できる運動をしたりして健康を保つような生活をしてください。
保護者の方をお願いします。次のような事もあわせ、家庭で見守ってください。『夜間の外出』や『友人宅への外泊』は、徐々に問題行動に発展する可能性が大きいので、断固として許さない態度をとってください。

また、以下のことについても十分注意してください。

- 1 心身の健康を保とう。
 - 生活のリズムを崩さないように注意する。
 - 適度な運動を自主的に取り組み、ストレスをためず、心身のバランスを崩さないようにする。
- 2 触法行為は絶対にしない。
 - 喫煙・万引き・オートバイ盗・無免許運転・深夜徘徊・無断外泊など
- 3 トラブルに巻き込まれないようにする。
 - 人目のつかない、危険な場所は避ける。
 - 被害にあいそうな時、近くの店や民家に助けを求める。
(ガソリンスタンド・コンビニ・こどもSOSなど)
 - 被害にあったら保護者に相談し、必要に応じて警察に連絡する。
(服装・髪型・車種などできるだけ特徴を覚えておく)
 - ★《被害にあったら》学校・関係機関等に連絡する。
- 4 家庭内で手伝えることを見つけ、積極的に取り組もう。



←ノヘルはやめましょう！

☆STOP THE 「交通事故」

時節柄、交通事故が多発する時期です。だいぶ慣れたとはいえ、まだまだ危ない1年生の自転車運転と観中生の交通マナー。十分気をつけてください。また、夏に向けて「水の事故」「火遊びによる事故」にも気をつけてください。