

ひだまり

観音寺市立観音寺中学校
学校だより No. 2
令和6年 4月12日(金)

☆☆☆ 教育相談担当より お知らせ ☆☆☆

新年度が始まりました。今年は1年生が4クラスとなり、全校生の人数も増えました。新しい環境で緊張した日々が続き、心も身体も疲れがたまりやすくなってきます。そんな時、学校には話を聞いてもらって気持ちが楽になる手伝いをしてくださるスクールカウンセラーがいます。昨年度から引き続き近藤 SC・小川 SC に勤務していただきます。今年度は午前中にも勤務があるように計画しています。1学期の先生方の来校日(相談日)は、下記のとおりです。カウンセリングを希望される方は、各学級担任または教育相談窓口である養護教諭(田嶋)までご連絡をお願いします。

回	日	時間	担当	回	日	時間	担当
1	4月12日(金)	13:00~17:00	近藤	11	6月12日(水)	8:30~12:30	小川
2	4月17日(水)	13:00~17:00	小川	12	6月17日(月)	13:00~17:00	近藤
3	4月19日(金)	13:00~17:00	近藤	13	6月26日(水)	8:30~12:30	小川
4	5月2日(木)	13:00~17:00	小川	14	6月28日(金)	13:00~17:00	近藤
5	5月15日(水)	8:30~12:30	小川	15	7月10日(水)	13:00~17:00	小川
6	5月17日(金)	8:30~12:30	近藤	16	7月12日(金)	13:00~17:00	近藤
7	5月22日(水)	13:00~17:00	小川	17	7月17日(水)	8:30~12:30	小川
8	5月31日(金)	13:00~17:00	近藤	18	8月28日(水)	8:30~12:30	近藤
9	6月5日(水)	13:00~17:00	近藤				
10		13:00~17:00	小川				

観音寺中学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの近藤由紀(こんどうゆき)です。観音寺中学校での勤務は今年度で3年目となりました。引き続き、どうぞよろしくをお願いします。

新学期、新しい学校生活には慣れてきたでしょうか。これからの学校生活が楽しみな反面、緊張や不安などいろいろな気持ちがあると思います。

中学校生活と言えば「部活」を思い浮かべる人が多いと思います。私は、中学、高校時代、バスケ部や演劇部、剣道部などに所属していた経験があります。剣道部時代は、常に「心、技、体」のバランスを整えて試合に挑むことを指導されていました。「心=精神、メンタル」「技=技術、スキル」「体=体力」この三つが整って実力が発揮できる、逆にいづれかが欠けると実力が発揮できないということです。剣道などの武道だけでなく、スポーツ全般で、この「心、技、体」のバランスを整えることが最高のパフォーマンスにつながると言われていました。

スポーツに限らず日常生活のあらゆる場面でこの「心、技、体」のバランスを整えていくことが、豊かな人生につながっていくと思っています。そのためにも、『心』の部分で、みなさんが元気になれるお手伝いができればと思っています。気軽な気持ちで相談に来てくださいね。

こんにちは。

昨年度に引き続き、観音寺中学校にスクールカウンセラーとしてお世話になります、小川培江(おがわますえ)です。よろしくをお願いします。

1年生の皆さんは入学、2・3年生の皆さんは進級、おめでとうございます。

4月から始まったNHKの朝ドラ『虎に翼』の中で、主人公寅子(ともこ)が、進学に反対する母に、「(進学を勧めてくれた大学の先生は)わたしの話をさえぎらなかった。それだけでとてもうれしかった。そんな先生が勧めてくれるところならがんばれると思った…」という場面(NHK番組『虎に翼』より)がありました。その時、はっとしました。昨年度、いろいろな話を聴かせてもらう中で、私は話をさえぎらずに聴くことができていたかしら…と思わず自分自身を振り返りました。大切なことを忘れずに、皆さんがどうしたいか、今、何ができるか、一緒に考えていきたいと思っています。

保護者の皆様も、思春期の揺れ動くお子様の心に寄り添うのは難しいな、と感じられる時もあるのではないのでしょうか。気軽に御相談いただければと思います。

一年間、どうぞよろしく
お願いいたします。

